

Llicenciatura de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport*



La Llicenciatura de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport és una carrera universitària orientada a estudiar el moviment de les persones sigui quina sigui les condicions en què es realitzi, des dels moviments més essencials com el caminar fins als més específics com els necessaris per practicar un esport. L'estudi d'aquest moviment o activitat física es fa des de diferents àrees disciplinàries: l'educació, el rendiment, la salut i la gestió.

*** Aquesta llicenciatura està pendent d'aprovació com a Estudi de Grau**

Pla d'Estudis

Període mínim de durada de la carrera: 4 cursos acadèmics
Càrrega lectiva global en crèdits: 300
Crèdits d'assignatures troncal i obligatòries: 240
Crèdits d'assignatures optatives: 30
Crèdits d'assignatures de lliure elecció: 30

Primer curs

	crèdits
Bases Biològiques i Mecàniques de l'Activitat Física i de l'Esport	18
Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport	12
Teoria i Història de l'Esport	9
Fonaments dels Esports I. Bàsquet i Gimnàstica	9
Fonaments dels Esports II. Atletisme i Voleibol	9
Fonaments i Manifestacions Bàsiques de la Motricitat Humana I	9
Llengua anglesa	9
Total	75

Segon curs

	crèdits
Fonaments dels Esports III. Natació i Handbol	9
Fonaments dels Esports IV. Futbol i Rugbi	9
Fonaments i Manifestacions Bàsiques de la Motricitat Humana II	15
Rehabilitació Motriu	9
Sociologia de l'Esport	6
Fonaments de l'Educació	9
Optatives i Lliure Elecció	18
Total	75

Tercer curs

	crèdits
Activitat en el Medi Natural	6
Ensenyament de l'Activitat Física i de l'Esport	12
Entrenament Esportiu	12
Activitat Física i Salut	9
Pràctiques	9
Especialització Esportiva I	9
Optatives i Lliure Elecció	18
Total	75

Quart curs

	crèdits
Esport i Recreació	6
Estructura i Organització de les Instal·lacions Esportives	6
Planificació i Gestió de l'Activitat Física i de l'Esport	12
Pràctiques	12
Especialització Esportiva II	9
Tècniques d'Expressió i Comunicació	6
Optatives i Lliure Elecció	24
Total	75



Esport, ciutat i universitat

Aquest títol universitari té com a escenari la ciutat de Vic, la qual ha fet un esforç significatiu en la promoció de l'esport ciutadà amb una forta incidència de l'associacionisme esportiu i amb la presència de clubs de gran trajectòria en esports com l'atletisme, el bàsquet, el futbol, l'hoquei sobre patins, el tennis, el tennis taula i amb una forta vocació educativa.

Les necessàries activitats pràctiques de la carrera es duen a terme, a banda de les instal·lacions pròpies de la universitat, en els pavellons municipals de l'Ajuntament de Vic i en diferents clubs de la ciutat, com el Club Patí Vic, Unió Esportiva de Vic i el Club Atlètic Vic, que es troben en la mateixa àrea que el campus de la UVic.

Horaris

Horari de matí (de 8:30 a 14 h.) a excepció del període de pràctiques (gener i febrer) en què, segons la tipologia dels centres on es duen a terme, l'horari pot ocupar la jornada completa.

Ingrés

Primer cicle:

- Batxillerat LOGSE: totes les opcions amb les proves PAU superades).
- Opcions de COU: Totes les opcions (amb PAU).
- Cicle Formatiu de Grau Superior: Animació d'Activitats Físiques i Esportives.
- S'hauran de superar unes proves d'accés d'aptitud personal.

Segon cicle:

- Hi poden accedir les persones que disposin del Títol de Mestre, esp. Educació Física.
- No hi ha prova d'aptitud personal.
- S'han de cursar 45 crèdits de complements de formació.

 www.uvic.cat

Trets característics de la llicenciatura

Esport i educació: La trajectòria de la Facultat d'Educació avala la preocupació pedagògica que n'impregna tots els ensenyaments. La llicenciatura té una clara orientació pedagògica no solament per al desenvolupament professional dels llicenciats que treballin en el sector educatiu (educació secundària, centres de lleure), sinó també en la millora de la capacitat tècnica dels futurs responsables de l'activitat física i de l'esport, especialment en l'àmbit de l'entrenament i de la preparació d'esportistes i atletes. **Esport i salut:** Les relacions de la Facultat d'Educació amb l'Escola Universitària de Ciències de la Salut, així com les vinculacions d'aquesta amb els serveis sanitaris del territori, permeten consolidar una oferta d'assignatures que aprofundeixen en les connexions de l'activitat física i l'esport amb la salut pública, la fisioteràpia, la nutrició i el rendiment esportiu. **Activitat física i territori:** La ubicació de la UVic al centre del país permet

l'aprofitament del territori en els vessants de l'activitat física i de l'esport vinculats a la natura: muntanya, bosc, riu... **Sortides professionals:** Les pràctiques es realitzen en dos cursos, generalment durant els mesos de gener i febrer. Àmbits de les pràctiques:

- Educatiu: IES, centres d'iniciació esportiva...
- Salut: gimnasos, hospitals...
- Rendiment: clubs esportius, centres de rendiment...
- Lleure: principalment empreses d'activitats a la natura.
- Gestió: instituts municipals d'esport, empreses esportives...

També es poden fer en alguns dels projectes internacionals de la Facultat (Guatemala i Marroc). Les pràctiques representen el primer contacte de l'estudiant amb el seu futur món professional i on es crea la primera idea sobre la pràctica professional. És per això que des de la UVic es dona molta importància a les pràctiques i es fa un seguiment i una supervisió individualitzada de cada estudiant.