

U Library Lab

Materials de formació en competències digitals i informacionals

Bloc 1. Com buscar?

Com buscar articles a UCercaTot

Meritxell Barea

Cristina Clotet

Biblioteca de la UVic-UCC



Biblioteca
UVIC | UVIC-UCC



U LibraryLab
UVIC | UVIC-UCC

OBJECTIUS

Després de completar aquesta activitat has de ser capaç de:

- ✓ Buscar articles, capítols de llibres i altres documents en versió electrònica al buscador UCercaTot.



Darrera actualització del material: juliol de 2022

A TRAVÉS D'AQUEST TUTORIAL APRENDRÀS ELS PASSOS QUE HAS DE FER PER BUSCAR ARTICLES A L'UCERCATOT.



UCercaTot és el buscador de la Biblioteca de la UVic-UCC que permet la cerca conjunta de documents de la Biblioteca i d'articles de revistes científiques d'àmbit multidisciplinar. També hi trobaràs capítols de llibres, actes de congressos, tesis doctorals, Treballs de Fi de Grau i de Màster i ressenyes d'altres publicacions.

1 ACCEDEIX A L'UCERCATOT

→ Entra a la pàgina
www.uvic.cat/biblioteca



2 COMENCEM A BUSCAR



ESCRIU ELS
TERMES DE LA
TEVA CERCA

EXECUTA LA
CERCA

3

A CONTINUACIÓ, VEURÀS LA LLISTA DE RESULTATS

NÚMERO TOTAL DE RESULTATS DE LA CERCA

The screenshot shows the search results page for 'actividad fisica salud' on the CercaTot platform. The search bar at the top contains the query and shows '32.734 Resultats'. The results are listed in a table-like format with three entries visible. The first entry is an article titled 'La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención'. The second entry is a book titled 'Actividad física y salud / Sara Márquez Rosa, Nuria Garatachea Vallejo (directoras)'. The third entry is an article titled 'Discapacidad, actividad física y salud: modelos conceptuales e implicaciones prácticas (Disability, ...'. The page includes a left sidebar with filters for refining results, ordering, and availability. A red box highlights the '32.734 Resultats' count, and a red arrow points from a callout box to it. Another red arrow points from a callout box to the first result entry.

Identifica't per accedir al teu compte, al text complet i altres opcions [Identifica't](#) [DESCARTA](#)

0 seleccionat **PÀGINA 32.734 Resultats** Personalitzar

Refinar els teus resultats

- Ampliar els resultats

Ordenar per Rellevància

Disponibilitat

- En línia
- Revisat per parells
- Accés obert
- A la biblioteca

Biblioteca

Tipus de recurs

Idioma

ARTICLE
La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención
Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia
Revista complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)
REVISAT PER PARELLS
Disponible en línia

LLIBRE
Actividad física y salud / Sara Márquez Rosa, Nuria Garatachea Vallejo (directoras)
Márquez, Sara, 1959- dir; Garatachea Vallejo, Nuria, dir 2010
Disponible a Biblioteca de Miramargés Sala (796:616 Act)

ARTICLE
Discapacidad, actividad física y salud: modelos conceptuales e implicaciones prácticas (Disability, ...

CADA FILA CORRESPON A UN DOCUMENT.

De cada document veuràs:

- Títol de l'article
- Autoria
- Dades de la revista/líbre on està publicat

4

IDENTIFICA'T AMB LES TEVES CREDENCIALS DE LA UVIC-UCC

The screenshot shows the CercaTot search interface. At the top, there is a navigation bar with the CercaTot logo and several menu items: NOVA CERCA, CERCA PER ÍNDEXS, BASES DE DADES, REVISTES, and a dropdown menu. The search bar contains the text "actividad fisica salud" and a search icon. To the right of the search bar, there is a "CERCA AVANÇADA" button. Below the search bar, there is a red banner with the text "Identifica't per accedir al teu compte, al text complet i altres opcions" and a red "Identifica't" button. Below the banner, there is a section for refining results, including options for "Ampliar els resultats", "Ordenar per" (Rellevància), "Disponibilitat" (En línia, Revisat per parells, Accés obert, A la biblioteca), "Biblioteca", "Tipus de recurs", and "Idioma". The main search results area displays three items:

- ARTICLE**
La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención
Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia
Revista complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)
REVISAT PER PARELLS
Disponible en línia >
- LLIBRE**
Actividad física y salud / Sara Márquez Rosa, Nuria Garatachea Vallejo (directoras)
Márquez, Sara, 1959- dir; Garatachea Vallejo, Nuria, dir 2010
Disponible a Biblioteca de Miramarges Sala (796:616 Act) >
- ARTICLE**
Discapacidad, actividad física y salud: modelos conceptuales e implicaciones prácticas (Disability,

5

PER AJUSTAR LA CERCA A LES TEVES NECESSITATS, UTILITZA ELS FILTRES

- **Disponibilitat**

En línia: marca la casella i veuràs articles electrònics de pagament que tenim subscrits.

Accés obert: marca la casella i veuràs articles d'accés obert.

- **Tipus de recurs**

Et permet limitar per articles de revista, capítols de llibre, etc. i només et mostrarà aquests resultats.

- **Data de creació**

Veuràs els resultats que han estat publicats a la franja temporal que indiquis.

- **Altres filtres**

També hi pots aplicar filtres de format, àmbit geogràfic, títol de revista, etc.

The screenshot displays the 'CercaTot' search engine interface. At the top, there is a navigation bar with options like 'NOVA CERCA', 'CERCA PER ÍNDEXS', 'BASES DE DADES', and 'REVISTES'. A search bar contains the text 'actividad fisica salud'. Below the search bar, a sidebar on the left is highlighted with a red border, showing various filters: 'Refinar els teus resultats', 'Ampliar els resultats', 'Ordenar per' (set to 'Relevància'), 'Disponibilitat' (with 'En línia' selected), 'Biblioteca', 'Tipus de recurs', 'Idioma', 'Data de creació', 'Autor', 'Matèria', 'Títol revista', and 'Col·lecció'. The main search results area shows four items:

- ARTICLE: **La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención**. Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia. Revista Complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1). REVISAT PER PARELLS. Disponible en línia >
- LLIBRE: **Actividad física y salud / Sara Márquez Rosa, Nuria Garatachea Vallejo (directoras)**. Márquez, Sara, 1959- dir; Garatachea Vallejo, Nuria, dir 2010. Disponible a Biblioteca de Miramargés Sala (796:616 Act) >
- ARTICLE: **Discapacidad, actividad física y salud: modelos conceptuales e implicaciones prácticas (Disability, physical activity and health: conceptual models and practical implications)**. Monforte, Javier ; Devis Devis, José ; Úbeda Colomer, Joan. Cultura, ciencia y deporte, 2020-07-01, Vol.15 (45), p.401-410. ACCÉS OBERT. Disponible en línia >
- ARTICLE: **Área de Actividad Física y Salud**. Área de Actividad Física y Salud. Cultura, ciencia y deporte, 2008-01-01, Vol.3 (8), p.69-102. ACCÉS OBERT

6

ANEM A VEURE COM ACCEDIR AL TEXT COMPLET DELS ARTICLES

* Hi ha articles d'accés obert per a tothom i altres que hi tindràs accés perquè la biblioteca els té subscrits.

SI NOMÉS VOLS VEURE "ARTICLES" MARCA-HO AQUÍ

QUAN L'ARTICLE ÉS D'ACCÉS OBERT APAREIX UN CADENAT OBERT TARONJA

The screenshot shows the CercaTot search engine interface. The search bar contains 'actividad fisica salud'. The results list includes:

- Result 1: **ARTICLE**
La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención
Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia
Revista complementaria de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)
REVISAT PER PARELLS (purple icon)
Disponible en línia >
- Result 2: **LLIBRE**
Actividad física y salud / Sara Márquez Rosa, Nuria Garatachea Vallejo (directoras)
Márquez, Sara, 1959- dir; Garatachea Vallejo, Nuria, dir 2010
Disponible a Biblioteca de Miramarges Sala (796:616 Act) >
- Result 3: **ARTICLE**
Discapacidad, actividad física y salud: modelos conceptuales e implicaciones prácticas (Disability, physical activity and health: conceptual models and practical implications)
Monforte, Javier ; Devís Devís, José ; Úbeda Colomer, Joan
Cultura, ciencia y deporte, 2020-07-01, Vol.15 (45), p.401-410
ACCÉS OBERT (orange icon)
Disponible en línia >
- Result 4: **ARTICLE**
Àrea de Actividad Física y Salud
Àrea de Actividad Física y Salud

QUAN L'ARTICLE ÉSTÀ REVISAT PER PARELLS APAREIX UNA ICONA DE COLOR LILA

PODRÀS ACCEDIR AL TEXT COMPLET DELS ARTICLES A TRAVÉS DE L'ENLLAÇ 'DISPONIBLE EN LÍNIA'

7

OBRE LA FITXA DE L'ARTICLE

CercaTot
NOVA CERCA CERCA PER INDEXS BASES DE DADES REVISTES ... Barea Molina, M...

actividad fisica salud X / Tot CERCA AVANÇADA

Refinar els teus resultats
0 seleccionat PÀGINA 1 32.734 Resultats Guarda la consulta Personalitzar

1 **ARTICLE**
La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención
Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia
Revista complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)
REVISAT PER PARELLS
Disponible en línia >

2 **L.LIBRE**
Actividad física y salud / Sara Márquez Rosa, Nuria Garatachea Vallejo (directoras)
Márquez, Sara, 1959- dir; Garatachea Vallejo, Nuria, dir 2010
Disponible a Biblioteca de Miramargés Sala (796:616 Act) >

3 **ARTICLE**
Discapacidad, actividad física y salud: modelos conceptuales e implicaciones prácticas (Disability, physical activity and health: conceptual models and practical implications)
Monforte, Javier ; Devis Devis, José ; Úbeda Colomer, Joan
Cultura, ciencia y deporte, 2020-07-01, Vol.15 (45), p.401-410
ACCÉS OBERT
Disponible en línia >

4 **ARTICLE**
Área de Actividad Física y Salud
Área de Actividad Física y Salud



CercaTot

ARTICLE
La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención
Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia
Revista complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)
REVISAT PER PARELLS
Disponible en línia >

AMUNT
ENVIAR A
VEURE EN LÍNIA
INFORMACIÓ ...

Enviar a
EXPORTACIÓ BIBTEX QR IMPRIMIR CORREU ELECTRÒNIC MENDELEY
CITA ENLLAG PERMANENT

Veure en línia
Disponibilitat del text complet
Accedir al contingut a

Informació detallada
Títol La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención
Autor Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia >
És part de Revista complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)
Identificadors ISSN: 1130-2496 EISSN: 1988-2793 DOI: 10.5209/rev_RCED.2013.v24.n1.41189
Font DOAJ Directory of Open Access Journals - Not for CDI Discovery

8

PER ACCEDIR AL TEXT COMPLET, FES CLIC A L'ENLLAÇ DE L'APARTAT 'VEURE EN LÍNIA'

ARTICLE

La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención

Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia

Revista Complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)

REVISAT PER PARELLS

AMUNT

ENVIAR A

VEURE EN LÍNIA

INFORMACIÓ ...

Enviar a

EXPORTACIÓ BÍTEX

QR

IMPRIMIR

CORREU ELECTRÒNIC

MENDELEY

CITA

ENLLAÇ PERMANENT

Veure en línia

Disponibilitat del text complet

Accedir al contingut a

Informació detallada

Títol La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención

Autor Camacho-Miñano, María José ; Fernández García, Emilia ; Ramírez Rico, Elena ; Blández Ángel, Julia

És part de Revista Complutense de educación, 1970-01-01, Vol.24 (1)

Identificadors ISSN: 1130-2496
EISSN: 1988-2793
DOI: 10.5209/rev_RCED.2013.v24.n1.41189

Font DOAJ Directory of Open Access Journals - Not for CDI Discovery

EL PRIMER COP
T'HAURÀS
D'IDENTIFICAR A
L'ACCÉS REMOT A
RECURSOS-E



Accés remot a recursos-e

Nom d'usuari

nom.cognom

Clau d'accés

clau del Campus Virtual

Inicia sessió

- 0 -

Accés via Campus

I DESPRÉS...

Revista Complutense de Educación

Actual Archivos Indexación Avisos Estadísticas ▾ Acerca de ▾

Inicio / Archivos / Vol. 24 Núm. 1 (2013) / Artículos

La Educación Física escolar en la promoción de la actividad física orientada a la salud en la adolescencia: una revisión sistemática de programas de intervención

María José Camacho-Miñano
Universidad Complutense de Madrid

Emilia Fernández García
Universidad Complutense de Madrid

Elena Ramírez Rico
Universidad Complutense de Madrid

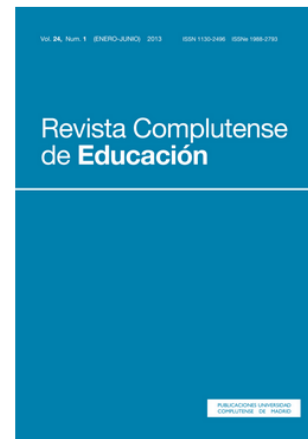
Julia Blández Ángel
Universidad Complutense de Madrid

DOI: https://doi.org/10.5209/rev_RCED.2013.v24.n1.41189

Palabras clave: Educación Física, programas de intervención, promoción de actividad física, profesorado de Educación Física, estudiantes de Educación Secundaria

Resumen

Los elevados niveles de sedentarismo y obesidad en la edad adolescente han motivado que la promoción de la Actividad Física (AF) orientada hacia la salud se constituya



PDF

EN ALGUNOS CASOS
S'OBRIrà UNA PàGINA
ON TROBARàs L'ACCÉS
AL PDF PER
DESCARREGAR-LO

I DESPRÉS...



ALTRES PODRÀS LLEGIR-
LOS EN FORMAT WEB



Physical Therapy in Sport
Volume 9, Issue 4, November 2008, Page 210



Book review

Nutrition and Sport, Advances in Sport and Exercise Science Series, N. Spurway, D. MacLaren (Eds.), Elsevier, Philadelphia (2007), (260pp.), ISBN:978-0-443-10341-49

Robert A. Robergs

Show more ▾

+ Add to Mendeley ◀ Share ▶ Cite

<https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2008.06.008>

[Get rights and content](#)


[◀ Previous article in issue](#)

[Next article in issue ▶](#)

Nutrition and Sport is a recent textbook addition to the Advances in Sport and Exercise Science Series, and is devoted to the research-based evidence of nutrition in sport. The textbook contains 12 chapters, written by 15 different authors and co-authors, and is supported by a Glossary and Index. The authors are all internationally renowned for research and scholarship in the field of nutrition in sport, and the chapter topics represent the key issues in the field, including Assessment of energy expenditure, Dietary survey methods, Carbohydrate as an energy source for sport and exercise, The role of fats as an energy source, Protein and amino acid requirements for athletes, Micronutrients important for exercise, Maintenance of fluid balance in sport and exercise, Antioxidants and free radicals, Dietary supplements and nutritional ergogenic aids, Nutritional concerns of female athletes, Chronobiology and nutrition, and The practical aspects of sports nutrition.

I DESPRÉS...

I EN ALGUNS CASOS,
VEURÀS L'ARXIU DE
NÚMEROS PUBLICATS DE LA
REVISTA I HAURÀS DE
SELECCIONAR I OBRIR EL
NÚMERO ON ES TROBA
L'ARTICLE QUE NECESSITES.

1  ARTICLE

PERSPECTIVA ACTUAL DE LA PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL CONTEXTO ESCOLAR. REVISIÓN

Jairo Alejandro Fernández Ortega, Luz Amelia Hoyos Cuartas
Lúdica Pedagógica, 2016-03-01, Vol.2 (22)

“ ... los diferentes componentes utilizados (modelo, estrategias, agentes involucrados y duración) en el diseño de programas de promoción de actividad física (af) para la salud...”

REVISAT PER PARELLS  ACCÉS OBERT

[Disponible en línia >](#)

Lúdica pedagógica



ISSN: 0121-4128

Inicio: 1991

Periodicidad: Anual

País: Colombia

Idioma: español

[Página web de la revista](#)

[Índice de autores](#)

[e-Revista](#)

[Latindex](#)

Editores

Universidad Pedagógica Nacional
(<http://www.pedagogica.edu.co/>)

Clasificación

Psicología y educación: Educación

Otros catálogos

Red de Bibliotecas Universitarias ([REBIUN](#))

Sumarios de la revista

2016	Vol. 1	23
2015	Vol. 2	21 22
2014	Vol. 2	19 20
2013	Vol. 2	18
2012	Vol. 2	17
2011	Vol. 2	16
2010	Vol. 2	15
2009	Vol. 2	14
2002	Vol. 1	7
2001	Vol. 1	6
2000	Vol. 1	4 5
1998	Vol. 1	3
1996	Vol. 1	2
1991	Vol. 1	1

SI VOLS AMPLIAR LA CERCA...

MARCA AQUESTA OPCIÓ PER A AMPLIAR RESULTATS A ALTRES ARTICLES I DOCUMENTS QUE A LA UVIC-UCC NO TENIM SUBSCRITS.

The screenshot shows the CercaTot search interface. At the top, there is a search bar with the text "actividad fisica salud". Below the search bar, there are navigation links: NOVA CERCA, BASES DE DADES, REVISTES, BIBLIOTECA, CCUC, CONTACTE, and a menu icon. A red banner below the search bar contains the text "Identifica't per accedir al teu compte, al text complet i altres opcions" and buttons for "Identifica't" and "DESCARTA".

On the left side, there is a sidebar for refining results. The "Ampliar els resultats" option is highlighted with a red box and a red arrow pointing from the text on the left. Other options in the sidebar include "Ordenar per" (set to "Relevància"), "Disponibilitat" (with sub-options: "En línia", "Accés obert", "Revisat per parells", "A la biblioteca"), "Biblioteca", "Localització", "Tipus de recurs", "Autor", "Matèria", "Idioma", "Data de creació", "Títol revista", and "Col·lecció".

The main results area shows three items:

- ARTICLE**
Área de Actividad Física y Salud
Área de Actividad Física y Salud
Cultura, ciencia y deporte, 2008, Vol.3 (8), p.69-102
ACCÉS OBERT
Disponible en línia >
- LLIBRE**
Estudio enKid
Serra Majem, Lluís, dir.; Aranceta Bartrina, Javier, 1952- dir.
cop. 2000-
El document es troba a Biblioteca de Miramarges Sala (613.22(460) Est) >
- ARTICLE**
Percepción de salud, actividad física y condición física en escolares
A Rosa ; García E Cantó ; P J Carrillo
Cuadernos de psicología del deporte, 2018, Vol.18 (3), p.179-189
El objetivo fue analizar la relación entre percepción de salud, actividad física y condición física en escolares de primaria... >>>
ACCÉS OBERT
Disponible en línia >

SI VOLS AMPLIAR LA CERCA...

VEURÀS QUE EL NOMBRE DE RESULTATS HA AUGMENTAT

I ARA HI HA RESULTATS, QUE DES DE LA UVIC, NO HI TENIM ACCÉS

The screenshot shows the CercaTot search engine interface. At the top, there is a navigation bar with links for NOVA CERCA, BASES DE DADES, REVISTES, BIBLIOTECA, CCUC, and CONTACTE. The search bar contains the text "actividad fisica salud" and shows "Tot UVic" as the selected location. Below the search bar, there is a notification bar that says "Identifica't per accedir al teu compte, al text complet i altres opcions" with buttons for "Identifica't" and "DESCARTA".

The main search results area shows "0 seleccionat" and "PÀGINA 121.417 Resultats". On the left, there is a sidebar for refining results with options like "Ampliar els resultats", "Ordenar per Rellevància", "Disponibilitat", "Biblioteca", "Localització", "Tipus de recurs", "Autor", "Matèria", "Idioma", and "Data de creació".


The search results list includes:

- 1. ARTICLE: **Bases biològiques de la actividad física y salud en el entorno laboral: Bases biológicas de la actividad física y salud en el entorno laboral**. Varela Polit, Luis Felipe ; Hernández Toro, Victor Manuel ; Galarza Galarza, Cinthia Katherine ; Galarza Galarza, Jeanneth Caroline. Ciencia Digital, 2019, Vol.3 (2.5), p.77-89. " ...), en los que se explica el beneficio de la actividad física en la jornada laboral para el mejoramiento de las funciones corporales vitales y guías de práctica clínica. Resultados...". **Sense accés en línia**.
- 2. LLIBRE: **Estudio enKid**. Serra Majem, Lluís, dir.; Aranceta Bartrina, Javier, 1952- dir. cop. 2000-. **El document es troba a Biblioteca de Miramarges Sala (613.22(460) Est) >**
- 3. LLIBRE: **Actividad física y salud**. Márquez Rosa, Sara ; Garatachea Vallejo, Nuria 2010. " La inactividad física constituye uno de los problemas más acuciantes relacionados con la salud en los países desarrollados...". **Sense accés en línia**.

SI LA UVIC NO TÉ SUBSCRIPCIÓ AL TEXT COMPLET ...

Servei d'Obtenció de Documents

EN AQUEST CAS, PODRÀS
DEMANAR-LOS A TRAVÉS
DEL SERVEI D'OBTENCIÓ DE
DOCUMENTS



Accés per als membres de la comunitat universitària i UVic Alumni

Accés per a externs i usuaris autoritzats

Si encara no ets usuari del servei, demana l'alta a través d'aquest [formulari](#).

Per a més informació, fes clic [aquí](#).

*T'hauràs de fer càrrec de les despeses
que origini la gestió segons les
[tarifes vigents](#).

UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA
