

UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

UHub. Servei a la Comunitat Universitària



...the first of the ...

...the second of the ...

...the third of the ...

...the fourth of the ...

...the fifth of the ...

...the sixth of the ...

...the seventh of the ...

...the eighth of the ...

...the ninth of the ...

...the tenth of the ...

...the eleventh of the ...

...the twelfth of the ...

...the thirteenth of the ...

...the fourteenth of the ...

...the fifteenth of the ...

...the sixteenth of the ...

...the seventeenth of the ...

...the eighteenth of the ...

...the nineteenth of the ...

...the twentieth of the ...

Hola!

Bonjour!

¡Hola!

Hello!

Ciao!

Presentació	4
Reconeixement de crèdits	6
Allotjament i transport	7
Comunitat i UVals	11
Servei d'Esports	14

Col·lectius	17
Oficina de Voluntariat	20
Oficina de Gestió Cultural	23
Programa de suport a l'estudiant	26

Presentació

L'UHub, Servei a la Comunitat Universitària, gestiona la pràctica esportiva, la participació en activitats culturals i lúdiques de la Universitat i de la ciutat, l'adscripció a col·lectius i associacions universitaris, el transport compartit, el voluntariat i la cooperació internacional, i també t'ajuda a trobar allotjament o una feina compatible amb els estudis.

Col·labora amb la Unitat d'Igualtat i el Programa de Suport a l'Estudiant, integrat pel Servei d'Orientació Psicopedagògica, el Servei d'Atenció a l'Estudiant amb Diversitat Funcional i la Unitat de Psicologia Clínica.



Reconexiement de crèdits



Els crèdits RAC s'obtenen en fer activitats universitàries que no formen part del pla d'estudis i que complementen o enriqueixen la formació en altres àmbits de les competències de la titulació.

Pots sol·licitar reconeixement de crèdits si fas les activitats següents:

Esportives

- Participació als Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris
- Participació a les Lligues Universitàries de Barcelona

Transversals

- Participació en les activitats dels col·lectius de la UVic.

Representació estudiantil

- Si formes part del Consell d'Estudiants
- Si ets delegat o delegada de classe

Solidàries i de Cooperació

- Participació en cursos de voluntariat
- Estadies de voluntariat en una entitat social
- Participació en els programes de convivència
- Suport als estudiants amb diversitat funcional

Crèdits RAC

uhub@uvic.cat

938 815 511



Informació sobre l'allotjament



L'UHub té un Servei d'Informació sobre Allotjament. La ciutat de Vic té diverses opcions d'allotjament per a estades de curta i llarga durada: una borsa d'habitatge amb ofertes i demandes, residències universitàries, un alberg, hotels, apartaments turístics i programes propis de la Universitat, com els Programes de Convivència.

L'International Campus Support Point (ICSP) forma part de l'Oficina de Relacions Internacionals de la UVic-UCC i treballa de manera coordinada amb l'UHub. Proporciona informació i suport a la comunitat internacional que s'allotja a la ciutat durant períodes de curta, mitjana i llarga durada

Allotjament

allotjament@uvic.cat
938 815 511



PISOS I HABITACIONS: BORSA D'HABITATGE

Si formes part de la comunitat universitària de la UVic-UCC tens accés a una borsa d'habitatge interna, ubicada al Campus Virtual.

> **UHub > Habitatge i transport**

RESIDÈNCIES UNIVERSITÀRIES

Vic té tres residències confortables i ben equipades. Si te n'interessa alguna, t'has d'adreçar als contactes que trobaràs a la informació específica de cadascuna d'elles.

Allotjaments El Seminari

Situat a 5 minuts escassos de la Universitat i a 2 minuts del centre de Vic. Règim de pensió completa de dilluns a diumenge.

RUVIC

Situada al costat del campus de la Universitat, a pocs metres de l'estació de tren i d'autobusos i molt a prop del centre urbà de Vic. Règim de pensió: només pernoctació però amb possibilitat d'utilitzar una cuina comunitària.

Sant Miquel dels Sants

Residència d'estudiants situada en ple centre de la ciutat, al costat de la Plaça Major.

Règim de pensió: pernoctació amb esmorzar o bé pensió completa.

PROGRAMES DE CONVIVÈNCIA

Programa de convivència amb joves amb diversitat funcional

Tindràs l'oportunitat de conèixer, comprendre, acceptar i respectar persones amb capacitats diverses. Lloguer mensual bonificat. A més, podràs reconèixer crèdits RAC.

L'objectiu del programa és que els joves amb diversitat funcional puguin adquirir hàbits d'autonomia en la llar i responsabilitzar-se de les seves perquè en un futur puguin escollir on i amb qui volen viure.

Programa de convivència intergeneracional

Destinat a persones grans que es valen per si mateixes i que volen oferir una habitació/allotjament a un preu de lloguer simbòlic i, al mateix temps, gaudeixen d'acompanyament. Per altra banda, també es dirigeix als estudiants de la UVic-UCC que tenen la residència habitual fora de Vic i necessiten habitatge mentre cursen estudis universitaris i dediquen part del seu temps a la persona acollidora.



Transport



Anuncis al Campus Virtual

L'UHub facilita contactes a través d'una borsa d'anuncis particulars que poden consultar-se a través del Campus Virtual. Hi trobaràs anuncis de persones que fan trajectes en cotxe particular des de diferents procedències i busquen passatgers o bé d'estudiants que no disposen de vehicle propi i busquen algú que els porti.

Fes Edit

Plataforma web que permet cercar i oferir vehicle per compartir un mateix desplaçament. En indicar el trajecte el programa proposa les persones amb qui pots contactar, ja siguin conductores o

Transport

uhub@uvic.cat

938 815 511



Fes Edit



Comunitat. Serveis d'interès diversos



Targeta universitària intel·ligent (TUI)

La TUI és una aplicació per a *smartphone*, que t'identifica com a membre de la Comunitat Universitària.

A més de ser el símbol de pertinença a la Universitat, la TUI t'ofereix un bon nombre de serveis que et poden ajudar en els estudis i com a persona.

També et proporciona descomptes i avantatges en molts establiments comercials i institucions d'arreu de Catalunya.

Taquilles

L'UHub posa a la teva disposició, i de manera gratuïta, armariets per guardar-hi pertinences, maletes, o els objectes que necessitis custodiar.

La clau per utilitzar l'armariet es pot sol·licitar i recollir a l'UHub i caldrà retornar un cop finalitzat el curs.

Zona Taronja

La comunitat de la UVic-UCC té descompte per aparcar a la Zona Taronja, situada al voltant dels Campus de Miramarges, a través d'un adhesiu. Amb aquest identificador enganxat al vidre frontal del cotxe, es retira un tiquet a la màquina expenedora que permet estacionar durant 7 hores per només 1 €.

Comunitat. Diversos serveis d'interès

uhub@uvic.cat
938 815 511



Newsletter UVicLife News

Butlletí quinzenal adreçat a l'estudiantat que informa sobre l'actualitat universitària. Hi trobaràs notícies rellevants sobre diversos àmbits.



UVals, descomptes i promocions



La plataforma UVals és una iniciativa que permet gaudir de descomptes i avantatges dirigida exclusivament a l'estudiantat, al personal docent i investigador i al personal d'administració i serveis de la UVic. Hi són inclosos també els membres Alumni i els estudiants de les Aules de la Gent Gran i del Casino de Vic.

Per poder gaudir d'aquests descomptes només cal disposar de la TUI o dels carnets dels col·lectius esmentats i mostrar-lo a l'establiment. En els casos de comerç online, el servei funciona amb un codi de descompte exclusiu.

UVic Campus Market

El Campus Market, concebut com una fira d'establiments, se celebra anualment i aplega una selecció de les empreses que col·laboren en la plataforma de descomptes UVals. El mercat, obert a tota la comunitat universitària, aglutina parades de les diverses categories d'establiments que configuren el programa.

UVals, descomptes i promocions

uvals@uvic.cat

938 815 511



Servei d'Esports UVic



El Servei d'Esports UVic té la missió de contribuir a la formació integral de la comunitat universitària (estudiants, personal de serveis i professorat de la UVic) i ofereix la possibilitat de desenvolupar activitats esportives, saludables i de lleure, complementàries a l'àmbit acadèmic.

ACTIVITAT FÍSICA

Carnet d'esports

El carnet d'esports permet a la comunitat universitària accedir als club i entitats esportives amb les quals la UVic té conveni i practicar diferents modalitats esportives com la natació, el fitness, l'atletisme, el tennis, el pàdel i el vòlei platja. Té format digital, vinculat a la targeta universitària intel·ligent (TUI) i s'obté abonant només una quota anual a inici de curs.

Activitats dirigides

Durant el curs acadèmic la comunitat universitària pot apuntar-se a les activitats esportives dirigides de pilates, ioga, zumba, HIIT (High Intensity Interval Training)...

UVic Sport Games

Jornada esportiva recreativa en la qual els estudiants, docents (PDI) i personal de servei i administració (PAS) poden participar en competicions esportives d'esports d'equip, classes dirigides i activitats diverses.

Servei d'Esports

mon.uvic.cat/uviclif/esports

www.uvic.cat/esports

[@esportsuvic](https://twitter.com/esportsuvic)

servei.esports@uvic.cat

938 815 511



*En les competicions oficials universitàries els estudiants tenen l'opció de reconèixer crèdits RAC

Descobreix territori

Programa per descobrir rutes i excursions per fer a la comarca d'Osona amb l'ajuda del mòbil. La Creu de Gurb, l'Ermita de Sant Sebastià o el Monestir de Sant Pere de Casserres són algunes de les rutes proposades.

COMPETICIONS UNIVERSITÀRIES

Competicions internes

Competicions de pàdel, rugbi, vòlei platja..

Campionats de Catalunya universitaris

- **Esports d'equip:** bàsquet, futbol 11, futbol sala, rugbi, handvol i vòlei.
- **Esports individuals:** escalada en bloc, mitja maratón, cros, esquí i surf de neu, natació, golf, UniRun (curse de les universitats catalanes), judo, escacs, maratón, kàrate, pàdel, taekwondo, bàdminton, BTT, atletisme, tennis, vòlei platja, aigües obertes i triatló.

Més informació a www.esportuniversitari.cat

Campionats d'Espanya universitaris

Competicions oficials universitàries de nivell nacional.
Més Informació a: www.csd.gob.es

PROGRAMES D'AJUDA A ESPORTISTES

Programa Tutoresport

Programa de suport als estudiants esportistes d'alt nivell que té per objectiu ajudar a compaginar l'activitat acadèmica de l'estudiant amb l'activitat esportiva.

Beques per a esportistes

La Universitat disposa de beques per a esportistes provinents dels diversos clubs esportius del territori. Més informació a: www.uvic.cat/beques

Descomptes esportius

UVals UVic és una plataforma web de descomptes en establiments esportius i d'oci. Per gaudir dels avantatges és necessari acreditar-se amb el Carnet UVic (TUI, targeta universitària intel·ligent).



Col·lectius de la UVic



Formar part d'un col·lectiu universitari permet participar en les activitats extraacadèmiques que s'organitzen, col·laborar en els preparatius de la festa major universitària, o bé compartir el talent artístic i musical a través de les activitats lúdiques que tenen lloc en locals de la ciutat.

Aula de Teatre

L'Aula de Teatre comença amb una etapa de formació i continua amb la producció d'un espectacle teatral que s'estrena a final de curs.

Consell d'Estudiants

El Consell d'Estudiants és l'òrgan de màxima representació dels estudiants. Treballa per millorar la qualitat dels estudis i serveis de la UVic-UCC i vetlla pels drets i deures dels estudiants. Representa els estudiants de la UVic-UCC a la Xarxa Vives d'Universitats i al Consell Interuniversitari de Catalunya, així com en els organismes de representació i govern propis de la Universitat. A més organitza, juntament amb els Emboirats (col·lectiu casteller de la UVic-UCC) la Festa Major de la Universitat de Vic.

Coral

La Coral Universitària de la UVic és una formació musical que té per objectiu oferir a la comunitat universitària la possibilitat de conèixer i gaudir de la música vocal en totes les seves manifestacions.

Col·lectius de la UVic

uhub@uvic.cat

938815511



*La majoria d'aquestes activitats, a més, permeten obtenir crèdits RAC.

Emboirats

Els Emboirats de la UVic són la colla castellera, ofereixen diversió i la possibilitat de conèixer gent.

Lliga de Debat

És una competició en la qual, durant una setmana en representació de la UVic-UCC, un equip d'estudiants debat sobre un tema polèmic i d'actualitat davant equips d'altres universitats membres de la Xarxa Vives d'Universitats. Els participants comparteixen la seva experiència sobre argumentació, debat i oratòria persuasiva.

Orquestra Inclusiva

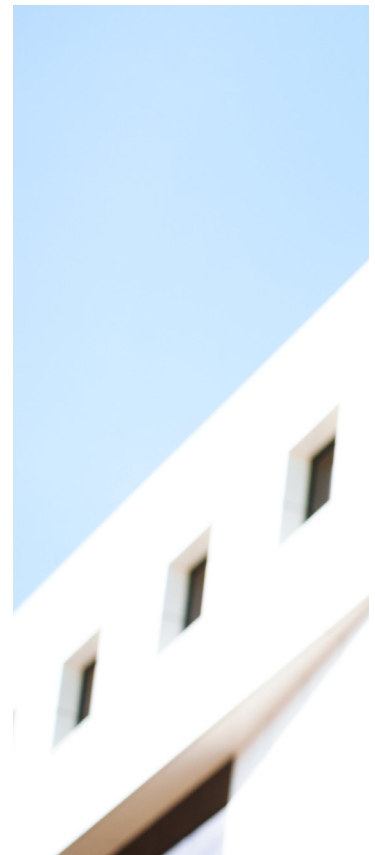
L'Orquestra és oberta a tothom que hi vulgui participar, al marge de les seves habilitats musicals, ja que es treballa de forma multinivell a través de la preparació d'obres que permeten que puguin tocar simultàniament persones de tots els nivells, cadascú segons les seves possibilitats.

Programa Mentor

Programa d'acollida d'estudiants de fora de Catalunya que fan una estada d'intercanvi a la Universitat. Permet que els estudiants i les persones participants s'impliquin en activitats de voluntariat en un context intercultural i facilita la integració acadèmica, lingüística i cultural dels estudiants d'acollida.

Garrins metàl·lics

Equip de robòtica de la UVic-UCC que participa en competicions nacionals, estatals i internacionals. L'equip està format per estudiants d'Enginyeria Mecatrònica i estudiants d'altres graus de la Universitat.



Garrins i Garrines

El rugbi és una manera de viure i de formar la persona a través de l'esport. És un joc de persones que de manera constant s'enfronten a l'adversitat i intenten superar-la amb gran esforç i amb una exagerada quota de lleialtat. El rugbi, en definitiva, és un esport molt integrador en el qual tothom té cabuda, i amb un alt valor educatiu i formatiu.

Utron Racing

És un grup d'estudiants de diferents graus de la UVic, que tenen com a objectiu dissenyar i construir un monoplaça per a participar en la Formula Student Spain i en altres competicions a nivell europeu.



Oficina de Voluntariat



L'Oficina de Voluntariat vol incidir en el desenvolupament de competències transversals en els estudiants que promoguin el seu desenvolupament integral i contribueixin a la seva formació com a ciutadans actius i responsables socialment. Amb això, la Universitat és percebuda com una institució compromesa i implicada amb el territori èticament i socialment per la seva contribució a la solidaritat, l'equitat i la justícia social.

Oficina de Voluntariat
i Cooperació

voluntariat@uvic.cat
938 815 511



Ofertes de voluntariat

La UVic té convenis de voluntaris amb diverses entitats socials, on els estudiants i membres de la comunitat poden fer tasques de voluntariat. Per cada 25 hores de voluntariat es pot demanar el reconeixement d'un crèdit RAC.

Aquestes estades de voluntariat de tipologia i àmbits diversos (comunicació, cultura, discapacitat, educació, gènere, salut, societat i sostenibilitat) es porten a terme en entitats solidàries mitjançant la metodologia d'aprenentatge i servei (APS), que integra l'aprenentatge de continguts, competències, habilitats, actituds i valors mentre es fa un servei a la comunitat.

Ofertes de voluntariat

L'Oficina de Voluntariat ofereix als estudiants cursos per formar-se en àmbits del voluntariat i de la conscienciació social (els cursos de salut, de temàtica mediambiental i sobre la sostenibilitat en són alguns exemples). El curs de "Voluntariat i Aprenentatge i Servei" és obligatori per poder fer estades de voluntariat en alguna entitat.

Activitats solidàries

Són les activitats de caire solidari que organitza l'Oficina per afavorir la participació de la comunitat en temes de solidaritat i fer aportacions a causes solidàries al mateix temps.

Coordinadora del Voluntariat d'Osona

La UVic, juntament amb més de 50 entitats de la comarca, ha creat la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, que és un interlocutor essencial en el disseny de futures estratègies que comportin mobilitzacions en l'àmbit de la solidaritat i el voluntariat al voltant de la comarca, a partir i al servei de les organitzacions dels membres de la Coordinadora. La UVic, a través de l'Oficina de Voluntariat, n'és membre participant.

Les finalitats de la Coordinadora són:

- Promoure i fomentar el Voluntariat mitjançant la potenciació de la vida associativa a la comarca d'Osona, el treball en xarxa, la convivència i la participació ciutadana.
- Representar i defensar els interessos de les entitats, associacions, grups organitzats o persones que en formin part que treballen en l'àmbit del voluntariat.



Oficina de Gestió Cultural



L'Oficina de Gestió Cultural de la UVic-UCC coordina les activitats culturals i de lleure de caire institucional. Dona suport i assessorament a la comunitat universitària per organitzar exposicions, jornades i actes de caire cultural, lúdic o festiu, i canalitza les peticions i propostes externes.

Exposicions

La UVic té 3 espais per acollir exposicions situats a les seus de Miramarges, de la Torre dels Frares i de la Casa de Convalescència, amb una programació que va de setembre a juliol.

Programa Ateneu

És un espai per promoure l'activitat intel·lectual mitjançant l'impuls de diàlegs oberts, transversals i constructius.

Disposa d'una aula d'estudi oberta de dilluns a diumenge situada al Casino de Vic, C/ Verdaguer, 5.

Lectura

Al voltant de St. Jordi en col·laboració amb la Biblioteca i Eumo Editorial també s'organitzen activitats relacionades amb la lectura i amb la Diada.

Oficina de Gestió Cultural

Twitter: @uvic_cultura

ogc@uvic.cat

938 815 511



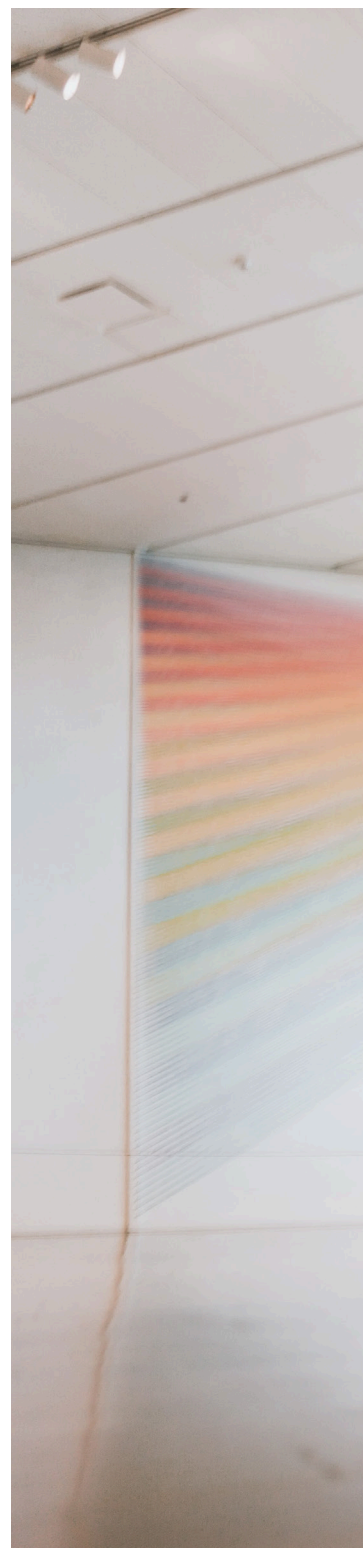
Espais culturals de la ciutat:

Espai ETC, ACVíc Centre d'Arts Contemporànies, Museu de l'Art de la Pell, Institut del Teatre, Museu Episcopal de Vic, Temple Romà, Casino de Vic, Atlàntida, Centre d'Arts Escèniques d'Osona i Biblioteca Pilarín Bayés.

Cinema

La comunitat universitària pot anar a veure les pel·lícules en versió original, subtitulades en català o en castellà, que es projecten al Cineclub Vic per 1€ cada dimarts.

L'Oficina de Gestió Cultural també col·labora amb el Festival Nits de Cinema Oriental i el Festival de Cinema de Muntanya de Torelló.





Programa de suport a l'estudiant



El Programa de suport a l'estudiant (PSE) vol donar resposta a les dificultats d'aprenentatge, diversitats funcionals i problemes psicològics de salut mental que puguin tenir els i les estudiants de la Universitat. Aquest programa engloba tres serveis: el Servei d'Orientació Psicopedagògica (SOP), el Servei d'Atenció a l'Estudiant amb Diversitat Funcional (SAEDF) i la Unitat de Psicologia Clínica (UPC). A més, de manera complementària a aquest Programa, la UVic també disposa d'una Unitat d'Igualtat.

Servei d'Orientació Psicopedagògica (SOP)

Servei de suport als i a les estudiants que es troben en dificultats o problemàtiques relacionades amb l'adaptació a la Universitat, ja sigui en l'àmbit dels estudis o en altres aspectes. Es tracta d'un espai de conversa en el qual et pots trobar amb altres estudiants o a soles amb el tutor o tutora del servei al qual pots exposar les teves inquietuds, neguits i dificultats, o reflexionar i gestionar l'estrès davant dels exàmens o aprendre a desdramatitzar situacions que et poden semblar complexes o de solució difícil.

Servei d'Orientació
Psicopedagògica

atencio.psicopedagogica@uvic.cat



Servei d'Atenció a l'Estudiant amb
Diversitat Funcional

atencio.psicopedagogica@uvic.cat



Unitat de Psicologia Clínica

atencio.psicopedagogica@uvic.cat



Unitat d'Igualtat

[@u_igualtat](https://www.instagram.com/u_igualtat)

unitat.igualtat@uvic.cat



Servei d'Atenció a l'Estudiant amb Diversitat Funcional (SAEDF)

El SAEDF està dirigit als i a les estudiants que requereixen, al llarg del seu procés formatiu a la UVic-UCC, suport específic derivat de les seves condicions de discapacitat, diversitat funcional o de trastorns de l'aprenentatge.

Des d'aquest servei es fa un procés de valoració individualitzat que identifica les principals necessitats necessitats de suport que requereix l'estudiant.

En el cas que no calguin suports es realitza un seguiment individualitzat.

Unitat de Psicologia Clínica (UPC)

La Unitat de Psicologia Clínica té per objectiu promoure i prevenir la salut mental i oferir atenció psicològica per part de professionals psicòlegs clínics especialitzats en l'atenció psicològica basada en l'evidència científica.

L'atenció psicològica a l'estudiant universitari està centrada en les situacions i dificultats diverses: depressió, ansietat (pors, fòbies, pànic, obsessions...), problemes associats amb l'estrès, problemes adaptatius o problemes emocionals que interfereixen en la vida personal, social i acadèmica.

Unitat d'Igualtat (UI)

La Unitat d'Igualtat de la UVic-UCC dona suport a les demandes de la comunitat universitària relacionades amb la igualtat de gènere, recollides en el Pla d'Igualtat de gènere. Vetlla per la resolució de conflictes i la sensibilització des d'una perspectiva de gènere. Promou accions de divulgació i ofereix assessorament en temes de discriminació de gènere.



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial data. This includes not only sales and purchases but also expenses and income. The document provides a detailed explanation of how to categorize these transactions and how to use a double-entry system to ensure that the books balance.

The second part of the document focuses on the process of reconciling the accounts. It explains how to compare the company's records with the bank statements and how to identify and correct any discrepancies. This process is crucial for ensuring that the financial statements are accurate and reliable. The document also discusses the importance of regular reconciliations and how to handle any errors that may occur.

The third part of the document covers the preparation of financial statements. It explains how to calculate the net income, the cost of goods sold, and the gross profit. It also discusses how to prepare the balance sheet and the statement of equity. The document provides a step-by-step guide to the calculation of each of these figures and explains how they are used to assess the company's financial performance.

The final part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial data. This includes not only sales and purchases but also expenses and income. The document provides a detailed explanation of how to categorize these transactions and how to use a double-entry system to ensure that the books balance.

UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

C/ Sagrada Família, 7

08500 (Vic)

938 815 511

uhub@uvic.cat

