

## **GUIÓ PER A LA MEMÒRIA DE PARTICIPACIÓ ALS CAMPIONATS DE CATALUNYA UNIVERSITARIS O ACTIVITATS ESPORTIVES SUSCEPTIBLES DE RECONeixMENT DE CRÈDITS RAC**

- Portada
- Introducció
- Descripció i reflexió sobre l'activitat esportiva realitzada durant els cursos del grau.
  - Participació com a jugador/entrenador/participant individual als Campionats de Catalunya/Espanya/d'Europa Universitaris
  - Descripció del grup, els entrenaments, competicions..
- Aportació d'idees sobre la millora de l'activitat realitzada (gestió, comunicació..)
- Valoració i reflexió sobre l'activitat

A tenir en compte:

- Extensió orientativa: 2 pàgines per crèdit sol·licitat
- Criteris de presentació: mida de la lletra (12), mida màxima interlineat (1,5) i mida marges (2,5)